

# УЧИТЕЛОТ И УЧЕНИКОТ

Шри Чинмој

Наслов на оригиналот:  
“The Master and the Disciple” by Sri Chinmoy  
Copyright © 1985 by Sri Chinmoy

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој Центар – Скопје  
Наслов: „Учителот и ученикот“  
Автор: Шри Чинмој

CIP - Каталогизација во публикација  
Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент  
Охридски“, Скопје

239.6-58

ЧИНМОЈ, Шри  
Учителот и ученикот / Шри Чинмој ; - Скопје : Шри Чинмој  
центар, 2019. - 148, [5] стр. : слика на авторот ; 21 см

Превод на делото: The Master and the Disciple / by Sri  
Chinmoy. - За авторот: стр. [151-153]

ISBN 978-608-4894-21-6

а) Духовна обука - Шри Чинмој (1931-2007)  
COBISS.MK-ID 111597578

## СОДРЖИНА

Вовед - Гуруто .....	12
Улогата на Гуруто .....	15
Изборот на Гуру .....	35
Реализиран Учител .....	48
Учителот и ученикот .....	59
Единство со Учителот .....	72
Приказни и претстави .....	92
Нашиот пат .....	138



## ПРЕДГОВОР

Што е вистински духовен Учител и каков вид на мудрост отелотворува? Кои се неговите ученици и каква сила ги тера да го следат? Во оваа исклучителна збирка на текстови, духовниот Учител Шри Чинмој ја просветлува за нас трогнувачката движечка сила што го поврзува духовниот Учител или Гуру и неговиот ученик. Таа движечка сила е полна со љубов и сведочи за преобразувачката визија на животот. Зборовите на Шри Чинмој откриваат повисока духовна вистина чие следење е исцртано со одисеја на која што заеднички се впуштаат духовниот Учител и ученикот. Природата на таа одисеја го заслужува нашето разбирање.

Со зборовите на Шри Чинмој, вистински духовен Учител или Гуру е некој што достигнал Богореализација, крајното совршенство во мудроста на животот и што се обидува да ја пренесе таа мудрост на другите. На кој било со горлив глад за внатрешно знаење и мир, ваквата мудрост е веднаш видлива во Богореализирана душа. Самиот Шри Чинмој зрачи со сјај и мир толку возвишен, и со љубов толку прифаќачка и безусловна, што никој не можеше да избегне

да не го почувствува тивкото блаженство во негово присуство. Просветлен Учител ретко ја пренесува својата мудрост со зборови и никогаш со дидактички инструкции. Неговото учење е тишината на неговиот поглед, хармонијата на неговите гестови, сомилоста на неговата насмевка и бескрајноста на неговото срце. Неговиот авторитет доаѓа од неговата љубов и мир, и заради нив ученикот се приврзува себе со волна посветеност за волјата на својот Учител.

Има малку Богореализирани души и уште помалку Богореализирани духовни Учители. Како што нагласуваше Шри Чинмој, вистинскиот духовен Учител препознавајќи дека внатрешното богатство што го открил е наследно право и скриено богатство на секој човек, го нуди својот дар на поединци што страдаат и трагаат насекаде. Овој неопходен дар доаѓа бесплатно бидејќи љубовта и мирот немаат цена и нè учи да го видиме нивниот одраз во сите создадени нешта. И така со бесконечна сомилост духовниот Учител ја зема фрустрацијата и болката од тие што доаѓаат кај него и за возврат им го дава својот сопствен мир и радост.

Духовниот Учител е уметник со бескрајно трпение. Во него се споени решителноста на

бестрашниот воин и слаткоста на најнежната мајка. Користејќи ги годините за негова временска рамка, го обликува непокорниот човечки материјал од неговите ученици во самата слика на мирот. Ова е колосална задача. Иако мирот е природен за душата на човекот како што е воздухот за дишењето, сепак мирот нè заобиколува. Секој од нас тврди дека не сака ништо повеќе од мирот, сепак секој од нас живее во море од турбуленции. Вината лежи во нашето сопствено незнаење, сомнежот и во несоодветната посветеност на изворот на мирот во нас. И така духовниот Учител мора постојано да ги тера своите ученици да се отргнат од лажните решенија за нервозите во животот и да го најдат своето сопствено крајно засолниште во олтарите на своите срца.

Преку својата сопствена детска едноставност, радост и смиреност, Учителот постојано му ја нуди на ученикот сликата на учениковата сопствена вистинска цел. На почетокот Учителовото влијание му дава на ученикот повторувани, но привремени, искуства на смиреност и блаженство. Но со тек на времето, тие искуства создаваат верба во ученикот, што цвета во неговиот сопствен внатрешен потенцијал. Таа верба

гладува за реализација на својата сопствена внатрешна визија. Шри Чинмој пишува: „На духовниот Учител е задачата да направи неговите ученици да почувствуваат дека без љубов, без вистина и светлина, животот е безначаен и бесплоден. Најважното нешто што духовниот Учител го прави за своите духовни деца е да ги направи свесни за нешто пространо и бескрајно во нив самите, а што не е ништо друго, туку Самиот Бог.“

За Шри Чинмој примарниот начин на духовна обука е медитацијата преку што Учителот постепено ги изнесува на површина особините што ќе му овозможат на ученикот внатрешно да напредува и да им се спротивстави на влечењето на самоуништувачките и негативни сили и навики. Преку медитацијата ученикот започнува процес што на крај ги преобразува корените на неговото битие. Тој процес го тера да престане да се идентификува себе со надворешните настани, со успехите и несукесите на својот живот. Наместо тоа, започнува да наоѓа непоколеблив извор во него самиот, извор толку возвишен што е невознемирен од перипетијата на животот. Секој настан во животот, дали радосен или болен, станува можност преку која ученикот ја



продлабочува својата посветеност кон тој извор на исклучителна убавина и го чува блаженството што го добива. Мистериозното патување кон тој непознат извор се разоткрива во чудо на радост и благодарност што за вистинскиот трагач станува неопходна реалност на неговиот живот. Сите останати искуства го губат значењето пред неопходноста од тоа патување кон мирот, светлината и блаженството.

Шри Чинмој ни кажува дека како што духовниот Учител го поттикнува внатрешниот глад кај неговите сакани ученици, ги води да препознаат дека неговата висина и неговата реализација на бескрајниот Мир се нивни сопствени. Кога ученикот ја чувствува таа вистина, разбира дека вистинската послушност кон неговиот Учител не е ништо друго освен неговата постојана одлучност да остане во неговото срце и да ја присвои светлината на Учителот за себе. Надворешната послушност или согласност со советот и барањата на духовниот Гуру само го изразува внатрешното препознавање дека само затоа што неговиот Учител е целиот за него, ученикот копнее да биде целиот за својот Учител. Бидејќи е едно со својот Учител, ученикот ја прави визијата на неговиот Учител своја. Бидејќи

Учителот е едно со својот ученик, радо ги прифаќа несовршеностите на својот ученик за негови сопствени и превзема целосна одговорност за преобразбата на тие несовршености во совршености.

Со зачудувачка благодарност ученикот повторно и повторно гледа дека неговата сопствена самољубов, оптовареност со самосомневање, не се ништо во споредба со љубовта што неговиот Учител ја има за него. Најпрво колебливо, а потоа со растечка посветеност, се предава себе на искуството на таа љубов. Со исцелувачката моќ на својата сомилост Учителот полека ги заменува ограничувањата на неговиот ученик со искреност во умот, чистота во срцето и посветеност кон светата визија на животот.

Шри Чинмој го нарекуваше својот пат - пат на љубов, посветеност и предаденост. Ученикот го сака својот Учител и преку него го сака своето сопствено повисоко сопство. Се посветува себе на хранењето, со бескрајна грижа и нежна наклонетост, на реалноста што неговиот Учител ја изнесува на површина внатре во него. И на крајот, радо го предава целото свое битие, со сите свои несовршености, на волјата на својата сопствена реалност. Преку неговото единство со

неговиот Гуру, учи дека секој од нас го поседува Бог во него самиот и дека целата творба не е ништо друго, туку Божја Светлина. Гледа дека неговата улога е едноставно да биде од таа Светлина, да ја манифестира и да ја сака и негува со другите. Со порој од блаженство го прегрнува дарот на животот. Со благодарност го нуди тој живот на визијата на својот Учител. А со неизмерна сомилост, неговиот Учител му го покажува океанот на мир на својот сопствен живот.

Сунанда



## ВОВЕД

## ГУРУТО

Гуруто го гледа во својот ученик самиот лик на Бог; затоа тој е целиот жртвување за ученикот. Ученикот го гледа и чувствува во својот Учител единственото засолниште од своите ограничувања; затоа тој е целиот љубов за својот Гуру.

Љубовта на Гуруто кон својот ученик е неговата сила. Предаденоста на ученикот на својот Гуру е силата на ученикот.

Гуруто е во исто време и изворот на постигнувањата на ученикот и најверниот слуга на љубовта на ученикот.

Гуруто има само едно сомилосно оружје - простување. Ученикот има три голи меча: огра-

ничување, слабост и незнаење. Сепак, Гуруто победува со голема леснотија.

Сам да постигнеш реализација е како да го препловиш океанот на сплав. Но да постигнеш реализација преку милоста на Гуруто е како да го препловиш океанот на брз и силен брод што безбедно те носи преку морето на незнањето кон Златниот Брег.

О ученику, го познаваш најлудиот купувач на земјата? Тоа е твојот Гуру и само твојот Гуру. Го купува твоето незнаење и ти дава знаење; ја купува твојата неспособност и ти дава моќ. Ќе можеш некогаш воопшто да замислиш полуда купопродажба? Сега научи го името на Гуровата лудост - сомилост и ништо друго.



## ТВОЈОТ ВИСТИНСКИ УЧИТЕЛ

Тој што те вдахновува  
е твојот вистински учител.

Тој што те сака  
е твојот вистински учител.

Тој што те бодри  
е твојот вистински учител.

Тој што те усовршува  
е твојот вистински учител.

Тој што грижливо те чува  
е твојот вистински учител.



## УЛОГАТА НА ГУРУТО

Човечкиот учител ти покажува  
како да читаш.  
Божествениот учител бесоно  
чита за тебе.  
Првиот го води твојот ум  
до портата на мудроста.  
Вториот ја отвора твојата душа  
кон небесно широкото Сино.

Вистински духовен Учител е оној што постигнал Богореализација. Секој е едно со Бог, но вистинскиот духовен Учител го воспоставил своето свесно единство со Бог. Во кој било момент може да влезе во повисока свест и да донесе пораки од Бог за оние ученици што имаат верба во него. Учителот, ако е вистински,

го претставува Бог на земјата за оние трагачи што имаат вистинско тежнение и верба во него. Овластен е или ополномоштен од Бог за да им помага. Вистинскиот Учител, вистинскиот Гуру, е Самиот Бог. Но овде на земјата често ќе делува во и преку духовен Учител. Учителот го енергизира трагачот со инспирација и со текот на времето преку бескрајната Милост на Севишниот, му нуди на трагачот просветлување.

Извадок од „Учителот и ученикот“  
[www.knigi.mk](http://www.knigi.mk)